

The book was found

# EL ÁRBOL DEL YOGA (Spanish Edition)



## Synopsis

El Árbol del Yoga es un texto conciso, sencillo y de fácil lectura acerca de lo que el maestro Iyengar entiende por yoga. Iyengar insiste en que el yoga es una senda espiritual que implica algo mucho más hondo que el ejercicio físico. Esta experiencia espiritual se encuentra, no obstante, profundamente enraizada en la práctica. Así, todos los conceptos filosóficos contemplados en el libro hacen referencia directa a la práctica de posturas de yoga o a la respiración. El maestro indaga, con la profundidad que le caracteriza, en cuestiones como el lugar que debe ocupar el yoga en la vida cotidiana o el alcance de los Yoga Sūtras de Patanjali. Se trata de un libro de consulta inestimable para todos aquellos que se asoman al yoga por vez primera, y también de reflexión madura para los practicantes veteranos.

## Book Information

File Size: 650 KB

Print Length: 240 pages

Publisher: Editorial Kairós, S. A. (April 1, 2015)

Publication Date: April 1, 2015

Sold by: Amazon Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00W1DUBLM

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #607,055 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #88

in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Ejercicio y Suficiencia física

#727 in Kindle Store > Kindle eBooks > Health, Fitness & Dieting > Exercise & Fitness > Yoga

#922 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Salud y Familia

## Customer Reviews

Es un libro básico para cualquier estudiante o practicante de yoga, no importa el estilo de yoga que uno practique es un libro hastande consulta...y cada vez que lo leo he aprendido algo nuevo.

I've been "threatening" to teach my classes in Spanish and this is one step closer.

Una excelente elección para profundizar en la filosofía de la yoga más allá de lo físico.

Libro muy bueno cambia vidas y padre por que lo leo donde sea

Me ha servido bastante, sobre todo siendo aprendiz de Yoga.

[Download to continue reading...](#)

YOGA: The Essential Guide To Yoga For Beginners (Yogananda, Yoga Anatomy, Yoga Poses, Yoga Sutra, Yoga For Men, Yoga Journal) Yoga For Beginners: An Easy Yoga Guide To Relieve Stress, Lose Weight, And Heal Your Body (yoga, yoga for beginners, yoga for weight loss, yoga guide, chakras, meditation) Yoga for Beginners: Top 10 Essential Yoga Poses (Yoga Meditation, Yoga Workouts, Yoga Books, Yoga Sutras) Yoga: Your Journey To Incredible Health, Weight Loss, and Ultimate Happiness (2nd Edition) (Yoga, Yoga for Beginners, Yoga Positions, Meditation, Mindfulness, Chakras, Mobility) Yoga for Kids: Safe Yoga Poses for Children ages 0-12: Starting Them Young: Children's Yoga Poses for Total Mind-Body Fitness (Yoga for Kds) La casa del Árbol # 22: Guerra revolucionaria en miercoles / Revolutionary War on Wednesday (La Casa Del Arbol / Magic Tree House) (Spanish Edition) Piratas Despues del Mediodia (Casa del Arbol (Paperback)) (Spanish Edition) El Caballero del Alba (Casa del Arbol (Paperback)) (Spanish Edition) El Dia del Rey Dragon (Casa del Arbol (Paperback)) (Spanish Edition) Maremoto en Hawái # 28 (La casa del Árbol) (Spanish Edition) (La Casa del Arbol) Yoga: Ultimate Yoga Mastery: 2-Books-in-1 (50+ Beginner and Advanced Poses Illustrated) (Yoga Healing, Stress Reduction and Mindfulness) At Office Yoga: Your At Work Yoga Guide For Stiff Bodies That Sit All Day (Just Do Yoga Book 7) Yoga Mama, Yoga Baby: Ayurveda and Yoga for a Healthy Pregnancy and Birth Shadow Yoga, Chaya Yoga: The Principles of Hatha Yoga La Noche de Los Ninjas (Casa del Arbol (Paperback)) (Spanish Edition) Delfines Al Amanecer / Dolphins at Daybreak (La Casa Del Arbol / Magic Tree House) (Spanish Edition) La Hora De Los Juegos Olimpicos / Hour of the Olympics (La Casa Del Arbol / Magic Tree House) (Spanish Edition) Una Momia al Amanecer (Casa del Arbol (Paperback)) (Spanish Edition) Una Tarde En El as (Casa del Arbol (Paperback)) (Spanish Edition) Medianoche En La Luna (Casa del Arbol (Paperback)) (Spanish Edition)

[Dmca](#)